

## **WEEKLY REPORT 35 / 2016**

### **FINAL FLING THROWS MEETING, Wrexham, 24 & 25 Sept.**

U11B	Leo Wright	JT 1 <sup>st</sup> 19.47 ; DT 1 <sup>st</sup> 13.85 ; SP 2 <sup>nd</sup> 4.79
U13B	Taylor Williams	JT 3 <sup>rd</sup> 21.96 ; DT 6 <sup>th</sup> 12.30
	Luke Dillon	JT 6 <sup>th</sup> 15.14 ; DT 4 <sup>th</sup> 16.85 ; SP 2 <sup>nd</sup> 6.60 ; HT 1 <sup>st</sup> 21.07 rank 15 <sup>th</sup> UK: (Thowathon 2 <sup>nd</sup> )
	Reuben Rees-Slawson	JT 5 <sup>th</sup> 16.36 ; DT 5 <sup>th</sup> 14.32 ; SP 5 <sup>th</sup> 5.99 ; HT 2 <sup>nd</sup> 20.16 ; (Throwathon 3 <sup>rd</sup> )
U13G	Grace Meredith	DT 4 <sup>th</sup> 20.84 ; JT 6 <sup>th</sup> 16.71 ; SP 2 <sup>nd</sup> 6.33
	Josie Sanders	JT 3 <sup>rd</sup> 26.19 PB rank 2 <sup>nd</sup> Wales
	Lizzie Mackenzie	JT 8 <sup>th</sup> 14.76
U15B	Ben Williams	JT 11 <sup>th</sup> 21.16 ; HT 10 <sup>th</sup> 16.44 ; SP 13 <sup>th</sup> 7.68 ; DT 7 <sup>th</sup> 25.72 (Throwathon 9 <sup>th</sup> )
	Isaac Lecki	SP 6 <sup>th</sup> 10.65 ; DT 3 <sup>rd</sup> 31.51 PB rank 4 <sup>th</sup> Wales
	Elliot Odunaiya	JT 2 <sup>nd</sup> 44.25 PB rank 2 <sup>nd</sup> Wales ; DT 12 <sup>th</sup> 23.33
U15G	Holly Pemberton	SP 14 <sup>th</sup> 6.34 ; HT 14 <sup>th</sup> 18.74 ; JT 2 <sup>nd</sup> 31.03 ; DT 3 <sup>rd</sup> 26.22 (Throwathon 8 <sup>th</sup> )
	Niamh Collins	SP 8 <sup>th</sup> 7.55
	Isabelle Collins	SP 6 <sup>th</sup> 8.75 ; HT 11 <sup>th</sup> 30.08 ; JT 4 <sup>th</sup> 25.23 ; DT 11 <sup>th</sup> 19.07 (Throwathon 7 <sup>th</sup> )
	Hannah Warwick	SP 13 <sup>th</sup> 6.68 ; DT 14 <sup>th</sup> 13.21
	Ella Hunter	SP 15 <sup>th</sup> 6.21 ; DT 15 <sup>th</sup> 11.73
U17M	Max Holland	JT 3 <sup>rd</sup> 49.47 PB rank 2 <sup>nd</sup> Wales
U17W	Holly Pemberton	JT 6 <sup>th</sup> 29.62 (ranked 3 <sup>rd</sup> Wales U15G)
U20W	Ellie Collins	SP 5 <sup>th</sup> 9.26 PB rank 6 <sup>th</sup> Wales; JT 6 <sup>th</sup> 30.62 PB rank 5 <sup>th</sup> Wales
SW	Manon Edwards	HT 1 <sup>st</sup> 35.53 (ranked 2 <sup>nd</sup> Wales U23W)
SM F36	Martin Chadwick	SP 1 <sup>st</sup> 8.24
M35	Neil Edwards	SP 1 <sup>st</sup> 9.97 ; HT 2 <sup>nd</sup> 27.63 ; JT 1 <sup>st</sup> 40.67 ; DT 1 <sup>st</sup> 28.40 (Throwathon 1 <sup>st</sup> )ranked 1 <sup>st</sup> Wales
M45	Stephen Warwick	SP 1 <sup>st</sup> 9.50 ; DT 1 <sup>st</sup> 27.13 (ranked 1 <sup>st</sup> Wales M45 at SP & DT)
M60	Geoff Ward	DT 3 <sup>rd</sup> 35.74 (rank 1 <sup>st</sup> Wales, 11 <sup>th</sup> UK); HT 2 <sup>nd</sup> 29.54 (rank 3 <sup>rd</sup> Wales)
M65	Paul Brooks	SP 1 <sup>st</sup> 7.33 (rank 2 <sup>nd</sup> Wales); DT 1 <sup>st</sup> 28.65 (rank 3 <sup>rd</sup> Wales)
M70	Bob Frost	SP 2 <sup>nd</sup> 6.35 PB (rank 3 <sup>rd</sup> Wales); JT 1 <sup>st</sup> 21.92 PB (rank 1 <sup>st</sup> Wales, 12 <sup>th</sup> UK)

### **ERDDIG PARKRUN, 17 Sept.**

Jonny Hudson	4 <sup>th</sup>	20.08
Joseph Hancock	7 <sup>th</sup>	20.51
Peter Sussex	25 <sup>th</sup>	23.18
Alison Whitelaw	32 <sup>nd</sup>	24.29
Martin Cartwright	46 <sup>th</sup>	26.11
Jeremy Davies	50 <sup>th</sup>	26.32
Hazel Platt	88 <sup>th</sup>	29.46
Janet Bancroft	96 <sup>th</sup>	31.00
Alex Edwards	104 <sup>th</sup>	31.46
Paul Holland	105 <sup>th</sup>	31.46
Tony Vesty	120 <sup>th</sup>	32.43
Rob Barber	149 <sup>th</sup>	35.49
Kathryn Bannister	152 <sup>nd</sup>	36.03
Melanie Gilliver	176 <sup>th</sup>	40.17

### **ERDDIG PARKRUN, 24 Sept.**

Jonny Hudson	6 <sup>th</sup>	20.10
Joseph Hancock	10 <sup>th</sup>	20.49
Haruun Abdulqadir	12 <sup>th</sup>	21.22
Peter Hughes	20 <sup>th</sup>	22.36
Shaun Breeze	27 <sup>th</sup>	23.46
Alison Whitelaw	32 <sup>nd</sup>	24.27
Jonathan Davies	38 <sup>th</sup>	25.09
Rosalind Adams	50 <sup>th</sup>	26.08
Nicola Vesty	125 <sup>th</sup>	32.53
Tony Vesty	126 <sup>th</sup>	32.54
Alex Edwards	205 <sup>th</sup>	57.39 sweeper

### **WEPRE PARKRUN, 24 Sept.**

Mike Robbins	3 <sup>rd</sup>	21.44
--------------	-----------------	-------

### **CHESTER PARKRUN, 24 Sept.**

Phoebe Norfolk	104 <sup>th</sup>	26.17
----------------	-------------------	-------

### **FUTURE EVENTS**

Sat 1 Oct	12noon	North Staffs Cross Country League, Winsford (all ages)
Sat 1	2.00pm	Ceiriog Canter Fell Race, Glyn Ceiriog
Sun 2	9.00am	Chester Marathon
Sun 2	10.00am	Sandstone Trail Races, Cheshire
Sat 8	10.00am	Bangor 10k & Half Marathon
Sat 8	10.30am	North Wales Junior Cross Country League, Bangor
Sun 9	11.00am	Borders Road Race League, Caernarfon